

Учет технического обслуживания

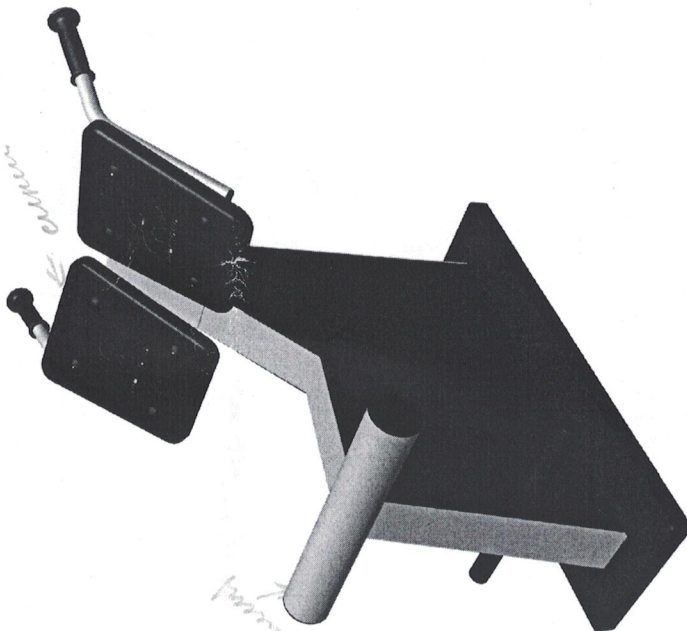
Дата	Замечания по техническому состоянию	Наименование проведенных работ	Должность, Ф.И.О. и подпись отв. лица

Сведения о ремонте

Наименование элемента конструкции	Основание для проведения ремонта	Дата		Время наработки до ремонта, ч	Организация проводившая ремонт	Должность, Ф.И.О. и подпись отв. лица
		Начало ремонта	Конец ремонта			

«Тренажер для спины наклонный»
Romana 207.04.01

Паспорт
Romana 207.04.01ПС



ЗАО «ЗАВОД ИГРОВОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ»

428037, Россия, Чувашская Республика, г. Чебоксары,
Монтежский проезд, 6Б
тел./факс 8(8352) 222-123, 8(800) 250-06-69,
E-mail: romana@romana.ru, www.romana.ru.



Внимательно прочтите паспорт (ПС) для ознакомления с правилами монтажа, безопасной эксплуатации, обслуживания, транспортировки и хранения изделия.
Работы по сборке, разборке и установке изделия должны производить лица, располагающие необходимой для этого материально-технической базой и квалификацией после изучения ПС.
Паспорт хранить в течение всего срока эксплуатации изделия.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ.

- 1.1 Наименование, обозначение: «Тренажер для спины наклонный» Romana 207.04.01.
- 1.2 Предприятие: ЗАО «ЗИСО» г. Чебоксары.
- 1.3 Место установки: на открытых уличных участках.
- 1.4 Нормативные документы, в соответствии с которыми изготовлен тренажер: ГОСТ Р 57538-2017 «Тренажеры стационарные уличные».

Тренажер используется для тренировок мышц спины и ягодиц.

2. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ.

- 2.1 Основные технические характеристики приведены в таблице 1 и на рис. 1

Таблица 1

Габаритные размеры	Длина, м	0,965
	Ширина, м	0,678
	Высота, м	0,862
Вес нетто/брутто, кг. не более	41/60	
Максимальный вес пользователя, кг	125	
Срок службы	5 лет	

- 2.2 Габариты и зоны безопасного использования тренажера:

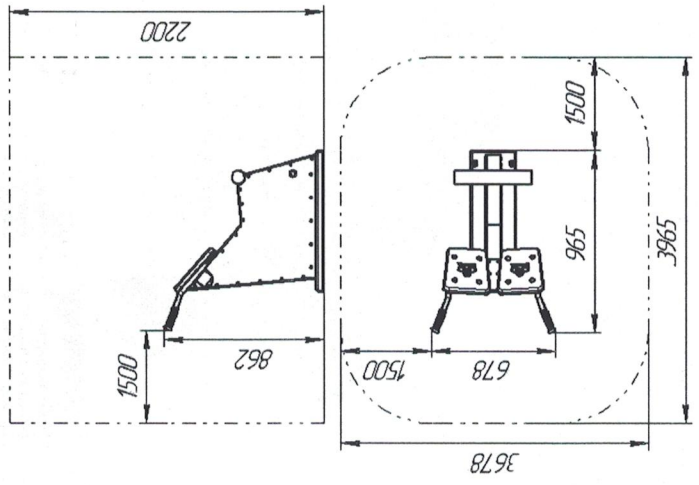


Рис.1

3. КОМПЛЕКТНОСТЬ

- 3.1 Комплектность поставляемой склади см. таблицу 2.

Важно: В связи с постоянной работой над совершенствованием выпускаемой продукции возможны изменения, не отраженные в настоящем руководстве. Внесенные изменения не ухудшают потребительских свойств продукции.

Таблица 2

№ поз.	Сборочные единицы и детали		Количество, шт.	№ упаковки	
	Наименование, обозначение	Рисунок			
1	Тренажер для спины наклонный в сборе Romana 207.04.01		1	1	
9*	Болт анкерный СО-3.1.63.03.001		4	1	
Стандартные изделия					
143*	Гайка М12.01.016 ГОСТ 5915-70		4	1	
152*	Шайба 12.01.016 ГОСТ 11371-78		4	1	
154*	Шайба 12Н 65Г ГОСТ 6402-70		4	1	
161	Заглушка 32 ДСК 05.094.00		4	1	
Документация					
Паспорт Romana 207.04.01 ПС				1	2

⚠ *При установке тренажера на раму дет. поз. 9, 143, 152, 154 не поставляются.

4. ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ.

- 4.1 Тренажер транспортируется в упаковке изготовителя любым видом транспорта, обеспечивающим его сохранность.
- 4.2 При погрузке, разгрузке и монтаже соблюдать меры предосторожности для обеспечения сохранности деталей.
- 4.3 До установки в рабочее положение ТРЕНАЖЕР хранить в упаковке завода-изготовителя в закрытых сухих помещениях с естественной вентиляцией воздуха.

5. УТИЛИЗАЦИЯ.

- 5.1 Перед отправкой ТРЕНАЖЕРА на утилизацию необходимо:
 - произвести демонтаж;
 - разобрать ТРЕНАЖЕР. Разборку выполнять в последовательности, обратной сборке;
 - рассортировать детали по видам материалов, применённых для их изготовления.
- 5.2 Изделие не содержит опасных для здоровья и жизни веществ.
- 5.3 Утилизацию отходов осуществлять в соответствии с требованиями СанПин 2.1.7.1322-03.

6. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.

- 6.1 Изготовитель гарантирует соответствие ТРЕНАЖЕРА требованиям технической документации при соблюдении покупателем требований настоящего паспорта.
- 6.2 Гарантийный срок эксплуатации изделия – 24 месяца со дня реализации.
- 6.3 Гарантия не распространяется:
 - на изделия, поврежденные при перевозке покупателем;
 - на изделия, поврежденные в результате вандализма или форс-мажорных обстоятельств;
 - на изделия, для которых нарушены правила хранения, сборки и эксплуатации, изложенные в настоящем паспорте;
 - на изделия, не имеющие в паспорте отметок об упаковке, приёмке ОТК и продаже изделия;
 - на естественный износ, происходящий в результате нормального использования.

11. РУКОВОДСТВО И ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ.

- 11.1 Тренажер предназначен для пользователей ростом не менее 1400 мм.
- 11.2 В целях обеспечения безопасной эксплуатации оборудования в процессе эксплуатации необходимо проводить регулярные визуальные осмотры тренажера с целью выявления повреждений, снижающих прочность несущих конструкций и опасных дефектов, являющихся результатом ненадлежащего использования, вандализма или прочих условий.
- 11.3 В процессе занятий не допускается нахождение посторонних людей и предметов в зоне безопасного использования тренажера.
- 11.4 Тренажер предназначен для всестороннего развития мышц спины. Гиперэкстензия (выпрямление верхней части корпуса при неподвижном тазе) – одно из наиболее эффективных упражнений на развитие мышц спины поясничного отдела.
- Для занятий необходимо лежать лицом вниз. Удерживаясь ногами за горизонтальный упор, нужно поставить ноги на подставку и разместить бедра на сидениях. Тренировка мышц происходит при периодическом поднимании туловища в вертикальное положение (рис.4).

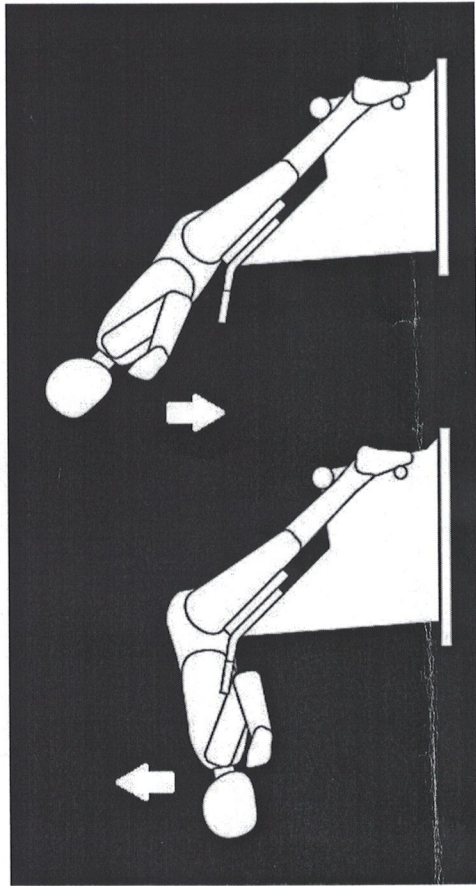


Рис.4

- 11.5 Согласно ГОСТ Р 57538-2017 «Тренажеры стационарные уличные» для обеспечения безопасности изготовитель разрабатывает и устанавливает информационные таблички содержания:
- руководство по использованию тренажера с соответствующими графическими символами;
 - основные функции тренажера;
 - наименование и адрес производителя или поставщика;
 - обозначение тренажера и год выпуска;
 - обозначение настоящего стандарта.
- 11.6 Согласно ГОСТ Р 57538-2017 «Тренажеры стационарные уличные» для обеспечения безопасности эксплуатант на установках с тренажерами должен устанавливать указательную табличку или доску, содержащую следующие рекомендации и положения:
- использование тренажеров только для молодежи и взрослых или лиц ростом более 1400 мм;
 - необходимо прочесть руководство по эксплуатации тренажера и выполнить его;
 - необходимо удостовериться в отсутствии медицинских противопоказаний перед использованием;
 - при использовании тренажера избегать чрезмерных напряжений;
 - общий телефон неотложной помощи;
 - номер телефона и адрес в Интернете для контакта с обслуживающим персоналом;
 - адрес установки.

12 ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И УХОДУ

- 12.1 Перед вводом в эксплуатацию необходимо:
- провести визуальный осмотр;
 - проверить целостность конструкции, наличие всех элементов ТРЕНАЖЕРА.



Невыполнение осмотра и проверки ТРЕНАЖЕРА может привести к травмам!

- 12.2 Необходимо проводить ежедневный визуальный осмотр, который включает:
- проверку надежности крепления к фундаменту несущей конструкции;
 - проверку целостности конструкции, наличия всех элементов ТРЕНАЖЕРА;
 - проверку узлов крепления;
- 12.3 Периодически, не реже 1 раза в месяц, необходимо проводить функциональный осмотр. Функциональный осмотр включает:
- проверку устойчивости конструкции, прочность узлов крепления;
 - проверку затяжки резьбовых соединений;



При ослаблении крепежных соединений, произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент.

Все вышедшие из строя комплектующие элементы заменять аналогичными, произведенными на предприятии – изготовителе.

Запрещается самостоятельное изготовление и замена составных частей ТРЕНАЖЕРА.

- 12.4 В целях предотвращения коррозии необходимо ежеквартально обрабатывать антикоррозионной смазкой:
- все видимые сварные швы;
 - все видимые резьбовые соединения.
- 12.5 В зимнее время зону безопасности ТРЕНАЖЕРА очищать от снега.

ВНИМАНИЕ!



1. Обнаруженные во время осмотра неполадки должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то ТРЕНАЖЕР должен быть закрыт для пользования.
 2. Правильная и безопасная эксплуатация ТРЕНАЖЕРА гарантируется при соблюдении следующих условий:
- Назначение ответственного лица за эксплуатацию ТРЕНАЖЕРА;
 - Регулярное выполнение требований вышеперечисленных регламентных мероприятий.