

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова

на 11 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Яйцо вареное	13.53	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная	10.95	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное (I)	16.54	97.0		11.0		13
Кофейный напиток	10.24	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	4.71	185.0	5.0	2.0	37.0	67
Апельсины порционные 160 г	41.57	69.0	1.0		13.0	1 шт
	97.54	731.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.01	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Котлета из горбуши 90 г	67.39	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.22	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	10.20	60.0		7.0		8
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.79	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	6.73	183.0	6.0	3.0	36.0	75
	155.66	860.0				
И Т О Г О	253.20	1 591.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря

Директор школы