

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова
на 4 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.09	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	2.41	94.0	3.0	1.0	19.0	34
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	143.38	1 048.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	11.05	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему со свининой 250г	68.35	425.0	13.0	28.0	30.0	250
Огурец свежий к гарниру	12.34	6.0			1.0	50
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	109.82	863.0				
И Т О Г О	253.20	1 911.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова
на 4 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	84.49	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	20.85	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	4.16	182.0	5.0	2.0	36.0	66
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	153.53	912.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	13.81	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	8.21	28.0		3.0	1.0	17
Жаркое по-домашнему со свининой 300г	81.90	508.0	15.0	33.0	35.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	24.70	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	141.87	982.0				
И Т О Г О	295.40	1 894.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря

Директор школы