

Лагерь с 7 лет 30,27499;0.69725;69,02776

	Цена	Пищевые вещества					Выход
		Ккал	белки	жиры	углев.	Выход	
(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак							
Сыр порциями 17 г.	18.11	1.0				17	
Каша Дружба (д)	12.16	201.0	6.0	4.0	35.0	200	
Масло сливочное (I)	6.36	37.0		4.0		5	
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон	2.31	91.0	3.0	1.0	18.0	33	
Яблоко порционное 140 г	30.17					1 шт	
	79.32	444.0					
Обед							
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	12.12	85.0	1.0	4.0	7.0	200	
Сметана порционно	2.92	10.0		1.0		6	
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	133.68	338.0	16.0	15.0	29.0	250	
Огурец свежий к гарниру	13.99	6.0			1.0	50	
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200	
Хлеб ржаной	3.87	143.0	5.0	1.0	27.0	42	
	173.88	697.0					
ИТОГО	253.20	1 140.0					

Начальник КШП Миргородская Е.Г.
Калькулятор Шуракова Т.Ф.
Зав.столовой Хорошавина Ю.В.
Начальник лагеря Вохменцева Д.В.
Директор школы КОРОВКИНА Н.В.

Лагерь с 12 лет 40,23682;0.59763;59,16555

	Цена	Пищевые вещества					Выход
		Ккал	белки	жиры	углев.	Выход	
(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак							
Сыр порциями 17 г.	18.11	1.0				17	
Каша Дружба (д)	12.16	201.0	6.0	4.0	35.0	200	
Масло сливочное (I)	7.63	45.0		5.0		6	
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон	2.39	94.0	3.0	1.0	19.0	34	
Яблоко порционное 140 г	30.12					1 шт	
	80.62	454.0					
Обед							
Щи из свежей капусты и картофеля	15.06	91.0	2.0	5.0	9.0	250	
Сметана порционно	6.28	21.0		2.0		13	
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	159.64	393.0	19.0	19.0	35.0	300	
Огурец свежий к гарниру 80 г	22.38	9.0	1.0		2.0	80	
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200	
Хлеб ржаной	4.12	153.0	6.0	1.0	29.0	45	
	214.78	782.0					
ИТОГО	295.40	1 236.0					

Начальник КШП Миргородская Е.Г.
Калькулятор Шуракова Т.Ф.
Зав.столовой Хорошавина Ю.В.
Начальник лагеря Вохменцева Д.В.
Директор школы КОРОВКИНА Н.В.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

Завтрак							
Сыр порциями 17 г.	18.11	1.0				17	
Каша Дружба (д)	12.16	201.0	6.0	4.0	35.0	200	
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10	
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200	
Батон	2.33	91.0	3.0	1.0	18.0	33	
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт	
	85.32	481.0					

Обед							
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.98	85.0	1.0	4.0	7.0	200	
Сметана порционно	2.90	10.0		1.0		6	
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	127.81	338.0	16.0	15.0	29.0	250	
Огурец свежий к гарниру	14.00	6.0			1.0	50	
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200	
Хлеб ржаной	4.89	180.0	7.0	1.0	34.0	53	
	167.88	734.0					
ИТОГО	253.20	1 215.0					

Начальник КШП Миргородская Е.Г.
Калькулятор Шуракова Т.Ф.
Зав.столовой Хорошавина Ю.В.
Начальник лагеря Вохменцева Д.В.
Директор школы КОРОВКИНА Н.В.