

		Питательные вещества					
услуг (г.)	Выход (г.)	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	Выход (г.)
14.0	45						
17.0	250						
16.0	90						
31.0	210						
19.0	160						
2.0	10						
26.0	200						
28.0	200						
16.0	25						
14.0	25						
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25		24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная		10.95	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное (I)		14.02	82.0		9.0		11
Какао на молоке		12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон		1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 140 г		30.17					1 шт
		93.45	630.0				
Обед							
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г		24.20	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционная		3.40	13.0		1.0		8
Котлета из горбуши 90 г		67.40	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г		33.80	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру		14.09	12.0	1.0		2.0	50
Компот из яблок		12.62	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной 27 г		2.50	49.0	2.0		9.0	27
Батон		1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
		159.75	736.0				
ИТОГО		253.20	1336.0				
Начальник КШП		Миргородская Е.Г.					
Калькулятор		Шуракова Т.Ф.					
Зав.столовой		Хорошавина Ю.В.					
Начальник лагеря		В.В.Волынец Д.В.					
Директор школы		КОРОВАКИНА Н.В.					

		Питательные вещества					
услуг (г.)	Выход (г.)	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	Выход (г.)
14.0	45						
31.0	200						
	15						
26.0	200						
14.0	25						
1 шт							
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25		24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная 250 г		13.67	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное (I)		17.81	105.0		12.0		14
Какао на молоке		12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон		1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 140 г		30.12					1 шт
		99.91	738.0				
Обед							
Рассольник ленинградский с перловой крупой		29.83	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционная		6.76	22.0		2.0	1.0	14
Котлета из горбуши 100 г		74.00	136.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему		39.90	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г		28.19	24.0	1.0		4.0	100
Компот из яблок		12.60	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной 27 г		2.47	49.0	2.0		9.0	27
Батон		1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
		195.49	709.0				
ИТОГО		295.40	1447.0				
Начальник КШП		Миргородская Е.Г.					
Калькулятор		Шуракова Т.Ф.					
Зав.столовой		Хорошавина Ю.В.					
Начальник лагеря		В.В.Волынец Д.В.					
Директор школы		КОРОВАКИНА Н.В.					

		Питательные вещества					
услуг (г.)	Выход (г.)	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	Выход (г.)
Завтрак							
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25		24.18	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша овсяная		11.17	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное (I)		19.09	112.0		12.0		15
Какао на молоке		12.60	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон		1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Яблоко порционное 140 г		29.79					1 шт
		98.57	680.0				
Обед							
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г		21.91	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционная		3.88	13.0		1.0		8
Котлета из горбуши 90 г		67.44	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г		30.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру		14.09	12.0	1.0		2.0	50
Компот из яблок		12.49	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной 27 г		2.47	49.0	2.0		9.0	27
Батон 29 г		2.03	80.0	2.0	1.0	16.0	29
		154.63	739.0				
ИТОГО		253.20	1418.0				

Начальник КШП
Калькулятор
Зав.столовой
Начальник лагеря
Директор школы

Миргородская Е.Г.
Шуракова Т.Ф.
Хорошавина Ю.В.
В.В.Волынец Д.В.
КОРОВАКИНА Н.В.