

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №43

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

на 27 июня 2025 г.

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.38	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 17 г	7.09	56.0	1.0	1.0	9.0	17
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	2.19	86.0	2.0	1.0	17.0	31
Апельсины порционные 180 г	46.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	121.69	600.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	12.09	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	6.78	23.0		2.0	1.0	14
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.96	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 20 г	5.59	2.0				20
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной 30 г	2.75	54.0	2.0		10.0	30
	131.51	814.0				
ИТОГО	253.20	1414.0				

Начальник КПП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря

В.В. Вохминцева

Директор школы

КОРОБКИНА Н.В.

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №43

Лагерь с 12 лет 40,23682;0,59763;59,16555

на 27 июня 2025 г.

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.39	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 17 г	7.09	56.0	1.0	1.0	9.0	17
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	1.48	58.0	2.0	1.0	12.0	21
Апельсины порционные 180 г	46.79	77.0	2.0		15.0	1 шт
	121.01	573.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	15.01	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	3.86	13.0		1.0		8
Плов из куриного филе 300 г (пр)	115.06	383.0	9.0	14.0	54.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной 26 г	2.40	47.0	2.0		9.0	26
Батон	1.74	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	174.39	714.0				
ИТОГО	295.40	1286.0				

Начальник КПП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря

В.В. Вохминцева

Директор школы

КОРОБКИНА Н.В.

Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
Столовая №43

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

на 27 июня 2025 г.

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная	63.44	325.0	24.0	14.0	23.0	150
Молоко сгущенное порционное 17 г	7.09	56.0	1.0	1.0	9.0	17
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон	2.45	97.0	3.0	1.0	19.0	35
Апельсины порционные 180 г	46.78	77.0	2.0		15.0	1 шт
	122.02	611.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	10.95	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	8.21	28.0		3.0	1.0	17
Плов из куриного филе 250 г (пр)	95.34	550.0	26.0	29.0	46.0	250
Огурец свежий к гарниру 20 г	5.59	2.0				20
Напиток апельсиновый	8.34	100.0			26.0	200
Хлеб ржаной 30 г	2.75	54.0	2.0		10.0	30
	131.18	819.0				
ИТОГО	253.20	1430.0				

Начальник КПП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря

В.В. Вохминцева

Директор школы

КОРОБКИНА Н.В.