

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова
на 28 мая 2025 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Первые блюда						
Суп из овощей	19.73	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	6.28	21.0		2.0		13
Вторые блюда						
Котлета Московская 90 г	86.54	266.0	13.0	18.0	12.0	90
Каша Дружба с маслом (д) 200/10	24.46	276.0	6.0	12.0	35.0	210
Гарниры						
Каша гречневая рассыпчатая (М) 160 г	22.88	346.0	9.0	15.0	43.0	160
Масло сливочное (I)	11.71	75.0		8.0		10
Соус красный основной порционный	2.44	22.0		1.0	3.0	50
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Напитки						
Какао на молоке	12.22	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Компот из изюма	1.73	109.0			28.0	200
Выпечные изделия						
Пирожное Кудрявое	26.82	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон Оздоровительный 25 г	2.16	61.0	2.0	1.0	12.0	25

Начальник КШП

Калькулятор

Зав. производством

Миргородская Е.Г.

Шуракова Т.Ф.

Хорошавина Ю.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова
на 28 мая 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776						
			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.16	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	7.65	45.0		5.0		6
Какао на молоке	12.30	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 150 г	32.50	45.0			10.0	1 шт
	68.27	569.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	18.24	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	6.28	21.0		2.0		13
Котлета Московская 90 г	86.38	266.0	13.0	18.0	12.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Соус красный основной порционный	2.55	22.0		1.0	3.0	50
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.48	14.0	1.0		2.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	6.48	176.0	6.0	3.0	35.0	72
Пирожное Кудрявое	28.13	391.0	6.0	11.0	68.0	100
	184.93	1 296.0				
И Т О Г О	253.20	1 865.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова
на 28 мая 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555			Пищевые вещества			
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба 250 г	15.19	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	19.09	112.0		12.0		15
Какао на молоке	12.30	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Яблоко порционное 150 г	32.50	45.0			10.0	1 шт
	82.74	683.0				
Обед						
Суп из овощей	22.80	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	6.76	23.0		2.0	1.0	14
Котлета Московская 100 г	95.87	293.0	15.0	20.0	13.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	13.28	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Соус красный основной порционный	2.55	22.0		1.0	3.0	50
Помидоры свежие к гарниру 100 г	27.47	24.0	1.0		4.0	100
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон Оздоровительный	6.48	174.0	5.0	2.0	34.0	72
Пирожное Кудрявое	28.13	391.0	6.0	11.0	68.0	100
	212.66	1 401.0				
И Т О Г О	295.40	2 084.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря

Директор школы