МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова

на 29 мая 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		
Каша манная	11.33	185.0	6.0	4.0	32.0	
Масло сливочное (I)	6.39	37.0		4.0		
Кофейный напиток	10.24	114.0	3.0	2.0	23.0	
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	
	94.70	621.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	27.39	116.0	2.0	4.0	17.0	
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		
Шницель из горбуши 90 г	66.29	196.0	13.0	10.0	14.0	
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.22	159.0	3.0	5.0	24.0	
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	
Компот из яблок	12.67	109.0			28.0	
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	
	158.50	688.0				
ИТОГО	253.20	1 309.0				

Начальник КШП Миргородская Е.Г.

Калькулятор Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря Вожлищева Ю.В.

КОРОБКИНА Н.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова

на 29 мая 2025 г.

Лагерь с 12 ле ТЖС 0,99978;99,00022

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Каша манная 250 г	14.17	227.0	11.0	4.0	40.0	250
Масло сливочное (I)	8.91	52.0		6.0		7
Кофейный напиток	10.24	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	100.06	679.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	27.39	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши 100 г	74.33	245.0	16.0	12.0	17.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	36.23	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 100 г	24.70	11.0	1.0		2.0	100
Компот из яблок	12.67	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.47	92.0	3.0	1.0	17.0	27
	195.34	855.0				
ИТОГО	295.40	1 533.0				

Начальник КШП Миргородская Е.Г.

Калькулятор Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря Вожлищева Ю.В.

КОРОБКИНА Н.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова

на 29 мая 2025 г.

Муниципальное казенное учреждение "Комбинат продовольствия и социального питания" Столовая №43

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Холодные блюда						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Первые блюда						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	23.08	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Вторые блюда						
Шницель из горбуши 90 г	67.41	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Каша манная с маслом 200/10	23.38	260.0	6.0	12.0	32.0	210
Гарниры						
Пюре картофельное по-домашнему (М) 160 г	37.88	225.0	3.0	14.0	19.0	160
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Масло сливочное (I)	11.71	75.0		8.0		10
Напитки						
Кофейный напиток	10.23	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Компот из яблок	11.91	109.0			28.0	200
Выпечные изделия						
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25

Начальник КШП Миргородская Е.Г.

Калькулятор Шуракова Т.Ф.

Зав.производством Хорошавина Ю.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова

на 29 мая 2025 г.

Муниципальное казенное учреждение "Комбинат продовольствия и социального питания" Столовая №43

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Каша манная	11.56	185.0	6.0	4.0	32.0	200
Масло сливочное (I)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.36	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 2*25 г (I)	3.66	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Апельсины порционные 180 г	41.77	77.0	2.0		15.0	1 шт
	95.02	621.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	27.39	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	4.36	15.0		1.0		9
Шницель из горбуши 90 г	66.34	196.0	13.0	10.0	14.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	30.32	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Компот из яблок	12.67	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	158.18	686.0				
И Т О Г О	253.20	1 308.0				

Начальник КШП Миргородская Е.Г.

Калькулятор Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой Хорошавина Ю.В.

Начальник лагеря Вокшинцева Л.В.