

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова
 на 29 мая 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
 Комбинат продовольствия и
 социального питания
Столовая №43

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Первые блюда						
Щи из свежей капусты и картофеля	7.50	91.0	2.0	5.0	9.0	25
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		1
Вторые блюда						
Кета запеченная с помидорами 100 г	29.12	125.0	5.0	9.0	4.0	10
Говядина Аппетитная	124.24	317.0	20.0	24.0	5.0	12
Котлета Полтавская 75 г	102.25	254.0	17.0	18.0	6.0	7
Филе Новинка из говядины 100 г	165.84	319.0	25.0	22.0	5.0	10
Каша рисовая с маслом (д) 200/10	25.50	261.0	5.0	12.0	33.0	21
Гарниры						
Рожки отварные (М) 160 г	19.22	286.0	5.0	13.0	36.0	16
Масло сливочное (I)	10.13	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 100 г	33.97	24.0	1.0		4.0	10
Напитки						
Напиток апельсиновый	6.53	100.0			26.0	20
Кофейный напиток	10.59	114.0	3.0	2.0	23.0	20
Выпечные изделия						
Батон Оздоровительный 100 г	6.96	245.0	7.0	2.0	49.0	10
Пирожное Забава с грецк. орехом 100 г	35.78	493.0	6.0	23.0	67.0	10
Батон 25 г (I)	1.53	69.0	2.0	1.0	13.0	25

Начальник КШП
 Калькулятор
 Зав. производством

Шупляцов В.В.
 Шуракова Т.Ф.
 Хорошавина Ю.В.

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова
 на 29 мая 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
 Комбинат продовольствия и
 социального питания
Столовая №43

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания" Муниципальное казенное учреждение
"Комбинат продовольствия и
социального питания"
МЕНЮ Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова
 на 29 мая 2024 г.

Столовая №43

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

Пищевое вещество

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша рисовая (д)	14.86	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	9.79	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.24	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон 3*25 г	4.45	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 150 г	20.31	45.0			10.0	1 шт
	59.65	626.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.72	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.75	16.0		2.0		10
Филе Новинка из говядины 90 г	144.23	353.0	23.0	27.0	5.0	90
Рожки отварные	8.79	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	19.71	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	6.31	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.04	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	193.55	979.0				
ИТОГО	253.20	1605.0				

Начальник КИШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Хорошавина Ю.В.

Ответственный по питанию

Вехмицелов Д.В.
Коробкина Н.В.

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова
 на 29 мая 2024 г.

Муниципальное казенное учреждение
 Комбинат продовольствия и
 социального питания
Столовая №43

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша рисовая (д)	14.52	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	16.17	112.0		12.0		15
Кофейный напиток	10.93	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон	3.90	179.0	5.0	2.0	36.0	65
Яблоко порционное 150 г	24.48	45.0			10.0	1 шт
	70.00	636.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	5.37	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.87	16.0		2.0		10
Филе Новинка из говядины 75г	124.26	264.0	20.0	19.0	4.0	75
Рожки отварные	9.47	229.0	4.0	6.0	39.0	150
Масло сливочное (I)	7.56	52.0		6.0		7
Помидоры свежие к гарниру 60 г	20.37	14.0	1.0		2.0	60
Напиток апельсиновый	7.02	100.0			26.0	200
Батон Оздоровительный 3*25 г	5.28	182.0	5.0	2.0	36.0	75
	183.20	942.0				
И Т О Г О	253.20	1 579.0				

Начальник КПП

Калькулятор

Зав.столовой

Ответственный по питанию

Директор школы

Шуплецов В.В.

Шуракова Т.Ф.

Хорошавина Ю.В.

Волынецова О.В.

Коробкина А.В.

И
С
Ф
Р
П
Н
Б
И
Н
К
З
О
Д
и
р