

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова
 на 28 мая 2024 г.

| | Цена | Пищевые вещества | | | Выход (г.) | |
|------------------------------------|---------------|------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| | | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | | углев (г.) |
| Завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное порционное | 18.89 | 148.0 | | 17.0 | 20 | |
| Запеканка творожная 180 г | 75.06 | 656.0 | 51.0 | 39.0 | 24.0 | 180 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 16.99 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Чай с сахаром и лимоном (I) | 3.64 | 57.0 | | | 15.0 | 207 |
| Батон 3*25 г | 4.29 | 206.0 | 6.0 | 2.0 | 40.0 | 75 |
| Апельсины порционные 180 г | 31.12 | 77.0 | 2.0 | | 15.0 | 1 шт |
| | 149.99 | 1 309.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем 200 г | 6.78 | 78.0 | 1.0 | 3.0 | 10.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.61 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Клецки из свинины с сыром 90 г . | 54.06 | 362.0 | 17.0 | 31.0 | 5.0 | 90 |
| Рис отварной | 14.51 | 223.0 | 14.0 | 6.0 | 31.0 | 150 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 13.01 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Напиток яблочный | 6.12 | 111.0 | 2.0 | | 27.0 | 200 |
| Батон 25 г (I) | 1.43 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 13.0 | 25 |
| Хлеб ржаной 2*25 г | 3.69 | 142.0 | 4.0 | | 30.0 | 50 |
| | 103.21 | 1 008.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 2 316.0 | | | | |

Начальник КШП

Шуплецов В.И.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

Хорошавина Ю.В.

Ответственный за б/питание

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н И О Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова
 на 28 мая 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

| | Цена | Пищевые вещества | | | | Выход (г.) |
|------------------------------------|---------------|------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| | | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | углев (г.) | |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная 180 г | 80.99 | 656.0 | 51.0 | 39.0 | 24.0 | 180 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 14.55 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Чай с сахаром (I) | 2.22 | 57.0 | | | 15.0 | 200 |
| Батон | 3.74 | 171.0 | 5.0 | 2.0 | 34.0 | 62 |
| Апельсины порционные 180 г | 35.24 | 77.0 | 2.0 | | 15.0 | 1 шт |
| | 136.74 | 1 126.0 | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем 200 г | 6.83 | 78.0 | 1.0 | 3.0 | 10.0 | 200 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Клецки из свинины с сыром 90 г . | 57.94 | 362.0 | 17.0 | 31.0 | 5.0 | 90 |
| Рис отварной | 14.38 | 223.0 | 14.0 | 6.0 | 31.0 | 150 |
| Масло сливочное (I) | 6.48 | 45.0 | | 5.0 | | 6 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 13.95 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Напиток яблочный | 7.49 | 111.0 | 2.0 | | 27.0 | 200 |
| Батон 25 г (I) | 1.56 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 13.0 | 25 |
| Хлеб ржаной 2*25 г | 3.96 | 142.0 | 4.0 | | 30.0 | 50 |
| | 116.46 | 1 052.0 | | | | |
| И Т О Г О | 253.20 | 2 178.0 | | | | |

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Хорошавина Ю.В.

Ответственный по питанию

Директор школы

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Лингвистическая гимназия" города Кирова
на 28 мая 2024 г.

| | Цена | Пищевые вещества | | | углев (г.) | Выход (г.) |
|---|--------|------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| | | Ккал (г.) | белки (г.) | жиры (г.) | | |
| Первые блюда | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | 9.22 | 98.0 | 2.0 | 4.0 | 13.0 | 250 |
| Сметана порционно | 3.87 | 16.0 | | 2.0 | | 10 |
| Вторые блюда | | | | | | |
| Кета жареная в яйце 100 г | 6.61 | 301.0 | 23.0 | 21.0 | 5.0 | 100 |
| Поджарка из свинины 90/30 | 76.80 | 610.0 | 20.0 | 57.0 | 5.0 | 120 |
| Шницель нат. рубленный из говядины 75 г | 103.48 | 243.0 | 17.0 | 16.0 | 8.0 | 75 |
| Запеканка творожная 180 г | 80.55 | 656.0 | 51.0 | 39.0 | 24.0 | 180 |
| Клецки из свинины с сыром 90 г . | 58.01 | 362.0 | 17.0 | 31.0 | 5.0 | 90 |
| Гарниры | | | | | | |
| Рис отварной (М) 160 г | 25.70 | 303.0 | 4.0 | 14.0 | 39.0 | 160 |
| Молоко сгущенное порционное 50г | 18.23 | 164.0 | 4.0 | 4.0 | 28.0 | 50 |
| Огурец свежий к гарниру 60 г | 13.95 | 7.0 | | | 1.0 | 60 |
| Напитки | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимоном (l) | 3.91 | 57.0 | | | 15.0 | 207 |
| Напиток яблочный | 6.56 | 111.0 | 2.0 | | 27.0 | 200 |
| Выпечные изделия | | | | | | |
| Сочень с творогом | 41.79 | 430.0 | 11.0 | 22.0 | 46.0 | 110 |
| Батон 25 г (l) | 1.53 | 69.0 | 2.0 | 1.0 | 13.0 | 25 |
| Хлеб ржаной | 1.98 | 85.0 | 3.0 | 1.0 | 16.0 | 25 |

Начальник КШП

Калькулятор

Зав. производством

Шулцев В.В.

Шуракова Т.Ф.

Хорошавина Ю.В.

